



Anastasia Stoyannides, deren durch Yoga geformter Körper das Cover der ImPulsTanz-Broschüre „FirstSteps“ ziert, legt großen Wert auf Atmung und Konzentration und betont die heilende Wirkung von Yoga. Thierry Baë wiederum unterrichtet seit zwanzig Jahren die gewaltfreie Kampfsportart Tai-Chi und ist als ausgebildeter Maler, Musiker und Mann des Bewegungstheaters genau der Richtige, um eine vielseitig interessierte Tanzcommunity in Tai-Chi-Chuan einzuführen.

Macht dich locker: Anastasia Stoyannides